

Утверждаю
 И.о. заведующего МАДОУ ЦРР д/с №134
 Е.В. Плевако
 «30» августа 2024г.
 Приказ от 30.08.2024г. № 458-д

**Режим дня в общеобразовательных группах МАДОУ ЦРР д/с №134
 (12-часовое пребывание воспитанников)**

№ п/ п	Режимный момент	Возрастные группы				
		1 младшая	2 младшая	средняя	старшая	Подготовительная
1	Утренняя встреча, самостоятельные игры, общение, деятельность по интересам, индивидуальная работа, поручения, дежурство	7.00 -8.10	7.00-8.19	7.00-8.17	7.00-8.20	7.00-8.20
2	Утренняя гимнастика	08.10-08.15	8.19-8.25	8.17-8.25	8.20-8.30	8.20-8.30
3	Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.45	8.25-8.45	8.25-8.50	8.30-8.50	8.30-8.55
4	Самостоятельная игровая деятельность	08.45-09.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00
5	Непосредственно образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерывы, физкультминутки, динамические паузы)	9.00-09.45	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.35	9.00-10.50
6	Второй завтрак	9.45-9.50	10.00-10.05	10.00-10.05	10.35-10.40	10.50-10.55
7	Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.20	10.05-11.45	10.05-12.10	10.40-12.20	10.55-12.25

8	Возвращение с прогулки, Подготовка к обеду	11.20-11.35	11.45-12.00	12.10-12.25	12.20-12.30	12.25-12.35
9	Обед	11.35-12.00	12.00-12.30	12.25-12.50	12.30-12.55	12.35-13.00
10	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	12.55-15.00	13.00-15.00
11	Пробуждение, гимнастические, закаливающие процедуры, дыхательная гимнастика	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05
12	Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15
13	Непосредственно образовательная деятельность по музыкальному и физическому развитию, дополнительные услуги. Игровая деятельность, досуги, самостоятельная деятельность по интересам, общение, индивидуальная работа.	15.30-15.40	15.30-15.45	15.15-16.00	15.15-16.10	15.15-16.10
14	Подготовка к прогулке, прогулка	15.40-16.45	15.45-16.50	16.00-17.10	16.10-17.15	15.45-17.20
15	Возвращение с прогулки Подготовка к ужину	16.45-17.00	16.50-17.05	17.10-17.25	17.15-17.25	17.20-17.30
16	Ужин	17.00-17.30	17.05-17.30	17.25-17.50	17.25-17.45	17.30-17.50
17	Вечерняя прогулка (при условии благоприятной погоды) Самостоятельная игровая деятельность; индивидуальная работа; уход домой.	17.30-19.00	17.30-19.00	17.50-19.00	17.45-19.00	17.50-19.00