

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА КАЛИНИНГРАДА ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА -
ДЕТСКИЙ САД №134

236029, г. Калининград, ул. Старшего лейтенанта Сибирякова, 46. Телефон, факс
(4012)218410

ПРИНЯТО

общим собранием
работников

Протокол № 1

от 09.01.2025



УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МАДОУ ЦРР д/с №134

Л.В. Карпенко

Приказ от 01.01.2025 г.

№ 21-2

ПРИМЕРНОЕ 10-ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ
НА ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД
ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ

г. Калининград 2025 г.

ПРИМЕРНОЕ 10-ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ МАДОУ ЦРР ДС № 134 НА ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД ДЛЯ ДЕТЕЙ 3-7 ЛЕТ
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

Понедельник	1-ый день	Вторник	2-ой день	Среда	3-ий день	Четверг	4-ый день	Пятница	5-ый день
каша гречневая молочная (180 гр.) бутерброд с маслом (20/3 гр.) чай с лимоном (200 гр.) <u>403 зр</u>	каша пшеничная молочная (180 гр.) бутерброд с маслом (20/3гр) кофейный напиток с молоком (200 гр.) <u>403 зр</u>	каша пшеничная молочная (180 гр.) бутерброд с маслом (20/3гр) кофейный напиток с молоком (200 гр.) <u>403 зр</u>	каша пшеничная молочная (180 гр.) бутерброд с маслом (20/3гр) кофейный напиток с молоком (200 гр.) <u>403 зр</u>	каша «Дружба» молочная (180 гр.) бутерброд с маслом (20/3гр) какао на молоке (200 гр.) <u>403 зр</u>	каша «Дружба» молочная (180 гр.) бутерброд с маслом (20/3гр) какао на молоке (200 гр.) <u>403 зр</u>	каша рисовая молочная (180гр.) бутерброд с маслом(20/3гр) чай с сахаром (200 гр.) <u>403 зр</u>	каша рисовая молочная (180гр.) бутерброд с маслом(20/3гр) чай с сахаром (200 гр.) <u>403 зр</u>	каша геркулесовая (180 гр.) бутерброд с маслом (20/3 гр) чай с лимоном (200 гр.) <u>403 зр</u>	каша геркулесовая (180 гр.) бутерброд с маслом (20/3 гр) чай с лимоном (200 гр.) <u>403 зр</u>
сок (100 гр.) <u>403 зр</u>	сок (100 гр.) <u>403 зр</u>	сок (100 гр.) <u>403 зр</u>	сок (100 гр.) <u>403 зр</u>	фрукт (100 гр.) <u>403 зр</u>	фрукт (100 гр.) <u>403 зр</u>	сок (100 гр.) <u>403 зр</u>	сок (100 гр.) <u>403 зр</u>	сок (100 гр.) <u>403 зр</u>	сок (100 гр.) <u>403 зр</u>
свекольник (180 гр.) рис отварной (100 гр.) котлета из мяса с молочнотоматным соусом (70/20 гр.) овощ порционный (50 гр.) компот из сухофруктов (180 гр.) хлеб ржаной (40 гр.) <u>640 зр</u>	суп с рыбный с картофелем (180 гр.) каша рассыпчатая гречневая (100гр.) котлета мясная с соусом молочным с овощами (70/20 гр.) салат из квашенной капусты (50гр.) компот из сухофруктов (180 гр.) хлеб ржаной (40 гр.) <u>640 зр</u>	суп с рыбный с картофелем (180 гр.) каша рассыпчатая гречневая (100гр.) котлета мясная с соусом молочным с овощами (70/20 гр.) салат из квашенной капусты (50гр.) компот из сухофруктов (180 гр.) хлеб ржаной (40 гр.) <u>640 зр</u>	суп с рыбный с картофелем (180 гр.) каша рассыпчатая гречневая (100гр.) котлета мясная с соусом молочным с овощами (70/20 гр.) салат из квашенной капусты (50гр.) компот из сухофруктов (180 гр.) хлеб ржаной (40 гр.) <u>640 зр</u>	рассольник домашний на к/б со сметаной (180 гр.) пюре картофельное (100 гр.) котлета мясная с маслом(70/3 гр.) салат из свеклы (50 гр.) компот из сухофруктов (180 гр.) хлеб ржаной (40 гр.) <u>623 зр</u>	рассольник домашний на к/б со сметаной (180 гр.) пюре картофельное (100 гр.) котлета мясная с маслом(70/3 гр.) салат из свеклы (50 гр.) компот из сухофруктов (180 гр.) хлеб ржаной (40 гр.) <u>623 зр</u>	суп картофельный с овощами (180 гр.) пюре картофельное (100 гр.) котлета рыбная «Дружба» с маслом (70/3 гр.) салат из квашенной капусты (50 гр.) компот из сухофруктов (180 гр.) хлеб ржаной (40 гр.) <u>623 зр</u>	суп картофельный с овощами (180 гр.) пюре картофельное (100 гр.) котлета рыбная «Дружба» с маслом (70/3 гр.) салат из квашенной капусты (50 гр.) компот из сухофруктов (180 гр.) хлеб ржаной (40 гр.) <u>623 зр</u>	щи из квашенной капусты (180 гр.) каша рассыпчатая гречневая (100 гр.) оладушек «Любительский» с молочно-томатным соусом (70/20 гр.) салат свекла (50 гр.) компот из сухофруктов (180 гр.) хлеб ржаной (40 гр.) <u>640 зр</u>	щи из квашенной капусты (180 гр.) каша рассыпчатая гречневая (100 гр.) оладушек «Любительский» с молочно-томатным соусом (70/20 гр.) салат свекла (50 гр.) компот из сухофруктов (180 гр.) хлеб ржаной (40 гр.) <u>640 зр</u>
молоко (200 гр.) булочка сахарная (60 гр.) <u>260 зр</u>	молоко (200 гр.) кондитерское изделие (50 гр.) <u>250 зр</u>	молоко (200 гр.) кондитерское изделие (50 гр.) <u>250 зр</u>	молоко (200 гр.) кондитерское изделие (50 гр.) <u>250 зр</u>	молоко (200 гр.) кондитерское изделие (50 гр.) <u>250 зр</u>	молоко (200 гр.) кондитерское изделие (50 гр.) <u>250 зр</u>	кефир (210гр.) бутерброд с повидлом (20/20 гр.) <u>250 зр</u>	кефир (210гр.) бутерброд с повидлом (20/20 гр.) <u>250 зр</u>	кисломолочный продукт (200гр.) булочка сахарная (60 гр.) <u>260 зр</u>	кисломолочный продукт (200гр.) булочка сахарная (60 гр.) <u>260 зр</u>
суп молочный с армешелькой (200 гр.) чай с лимоном (200 гр.) батон (20 гр.) кондитерское изделие (30 гр.) <u>450 зр</u>	запеканка из творога с повидлом (180/50 гр.) чай с сахаром (200 гр.) батон (20 гр.) <u>450 зр</u>	запеканка из творога с повидлом (180/50 гр.) чай с сахаром (200 гр.) батон (20 гр.) <u>450 зр</u>	запеканка из творога с повидлом (180/50 гр.) чай с сахаром (200 гр.) батон (20 гр.) <u>450 зр</u>	омлет натуральный с рисом (180 гр.) овощ порционный (50 гр.) чай с сахаром (200 гр.) батон (20 гр.) <u>450 зр</u>	омлет натуральный с рисом (180 гр.) овощ порционный (50 гр.) чай с сахаром (200 гр.) батон (20 гр.) <u>450 зр</u>	пирог с капустой (150 гр.) чай с лимоном (200 гр.) фрукт (100 гр.) <u>450 зр</u>	пирог с капустой (150 гр.) чай с лимоном (200 гр.) фрукт (100 гр.) <u>450 зр</u>	суп молочный с крупой (200 гр.) чай с лимоном (200 гр.) батон (20 гр.) кондитерское изделие (30 гр.) <u>450 зр</u>	суп молочный с крупой (200 гр.) чай с лимоном (200 гр.) батон (20 гр.) кондитерское изделие (30 гр.) <u>450 зр</u>

чем трак ий	6-ой день	понеделник	7-ой день	вторник	8-ой день	среда	9-ый день	четверг	10-ый день	пятница
22	каша геркулесовая молочная (180 гр.) чай с лимоном (200 гр.) бутерброд с маслом (20/3 гр.)	403 <u>22</u>	каша пшеничная молочная (180 гр.) какао на молоке (200 гр.) бутерброд с маслом (20/3 гр.)	403 <u>22</u>	суп молочный с крупой (180 гр.) кофейный напиток с молоком (200 гр.) бутерброд с маслом (20/3 гр.)	суп молочный с крупой (180 гр.) кофейный напиток с молоком (200 гр.) бутерброд с маслом (20/3 гр.)	каша пшеничная молочная (180 гр.) какао на молоке (200 гр.) бутерброд с маслом (20/3 гр.)	каша пшеничная молочная (180 гр.) какао на молоке (200 гр.) бутерброд с маслом (20/3 гр.)	каша манная молочная (180 гр.) кофейный напиток с молоком (200 гр.) бутерброд с маслом (20/3 гр.)	403 <u>22</u>
й рак	сок (100 гр.)	403 <u>22</u>	сок (100 гр.)	403 <u>22</u>	фрукт (100 гр.)	фрукт (100 гр.)	сок (100 гр.)	сок (100 гр.)	сок (100 гр.)	403 <u>22</u>
2	борщ со сметаной (180 гр.) каша рассыпчатая гречневая (100 гр.) котлета из мяса с молочно-томатным соусом (70/20 гр.) овощ порционный (50 гр.) компот из сухофруктов (180 гр.) хлеб ржаной (40 гр.)	640 <u>22</u>	суп картофельный «Вермишелька» (180 гр.) плов с мясом (150 гр.) салат из квашенной капусты (50 гр.) компот из сухофруктов (180 гр.) хлеб ржаной (40 гр.)	600 <u>22</u>	щи из свежей капусты с картофелем (180 гр.) пюре картофельное (100 гр.) котлета «Дружба» с маслом (70/3 гр.) салат из из свеклы (50 гр.) компот из сухофруктов (180 гр.) хлеб ржаной (40 гр.)	623 <u>22</u>	суп рыбный с картофелем (180 гр.) пюре картофельное (100 гр.) котлета рубленая из птицы с маслом (70/3 гр.) овощ порционный (50 гр.) компот из сухофруктов (180 гр.) хлеб ржаной (40 гр.)	623 <u>22</u>	суп картофельный с горохом (180 гр.) рис отварной (100 гр.) печень куриная тушеная с овощами (70 гр.) овощ порционный (50 гр.) компот из сухофруктов (180 гр.) хлеб ржаной (40 гр.)	620 <u>22</u>
ик ?	молоко (200 гр.) булочка сахарная (60 гр.)	260 <u>22</u>	молоко (200 гр.) кондитерское изделие (50 гр.)	250 <u>22</u>	молоко (200 гр.) кондитерское изделие (50 гр.)	623 <u>22</u>	кисломолочный продукт (200 гр.) кондитерское изделие (50 гр.)	250 <u>22</u>	кефир (210 гр.) бутерброд с повидлом (20/20 гр.)	250 <u>22</u>
	суп молочный с крупой (200 гр.) чай с сахаром (200 гр.) батон (20 гр.) кондитерское изделие (30 гр.)	450 <u>22</u>	запеканка из творога с повидлом (180/50 гр.) чай с лимоном (200 гр.) батон (20 гр.)	450 <u>22</u>	омлет натуральный с рисом (180 гр.) овощ порционный (50 гр.) чай с сахаром (200 гр.) батон (20 гр.)	450 <u>22</u>	пирог с яблоком /повидлом/ (150 гр.) чай с лимоном (200 гр.) фрукт (100 гр.)	450 <u>22</u>	суп молочный с вермишелью (200 гр.) чай с сахаром (200 гр.) батон (20 гр.) кондитерское изделие (30 гр.)	450 <u>22</u>

ПРИМЕРНОЕ 10-ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ МАЛОУ ЦРР ДС № 134 НА ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД ДЛЯ ДЕТЕЙ от 1.5 до 3 лет
НА 2024 - 2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

Эм и зак	Понедельник 1-ый день	Вторник	2-ой день	Среда	3-ий день	Четверг	4-ый день	Пятница	5-ый день
2	каша гречневая молочная (150 гр.) бутерброд с маслом (20/3 гр.) чай с сахаром (180 гр.) <u>353 гp</u>	каша пшеничная молочная (150 гр.) бутерброд с маслом (20/3 гр.) кофейный напиток с молоком (180 гр.)	<u>353 гp</u>	каша «Дружба» молочная (150 гр.) бутерброд с маслом (20/3 гр.) какао на молоке (180 гр.)	<u>353 гp</u>	каша рисовая молочная (150 гр.) бутерброд с маслом (20/3 гр.) чай с сахаром (180 гр.)	<u>353 гp</u>	каша геркулесовая молочная (150 гр.) бутерброд с маслом (3 гр.) чай с лимоном (180 гр.)	<u>353 гp</u>
3	сок (100 гр.) <u>353 гp</u>	сок (100 гр.)	<u>353 гp</u>	фрукт (100 гр.)	<u>353 гp</u>	фрукт (100 гр.)	<u>353 гp</u>	сок (100 гр.)	<u>353 гp</u>
4	свекольник (130 гр.) рис отварной (90 гр.) котлета мясная с молочно- сметанным соусом (50/15 гр.) овощ порционный (30 гр.) компот из сухофруктов (150 гр.) хлеб ржаной (30 гр.) <u>495 гp</u>	суп рыбный с картофелем (130 гр.) каша рассыпчатая гречневая гречневая (90 гр.) котлета мясная с молочным соусом с овощами (50/15 гр.) салат из квашенной капусты (30 гр.) компот из сухофруктов (150 гр.) хлеб ржаной (30 гр.) <u>495 гp</u>	<u>495 гp</u>	рассольник домашний со сметаной (130 гр.) пюре картофельное (90 гр.) котлета мясная с маслом (50/2 гр.) салат из свеклы (30 гр.) компот из сухофруктов (150 гр.) хлеб ржаной (30 гр.)	<u>482 гp</u>	суп картофельный с овощами (130 гр.) пюре картофельное (90 гр.) котлета рыбная «Дружба» с маслом (50/2 гр.) салат из квашенной капусты (30 гр.) компот из сухофруктов (150 гр.) хлеб ржаной (30 гр.)	<u>482 гp</u>	щи из квашенной капусты (130 гр.) каша рассыпчатая гречневая гречневая (90 гр.) оладушек «Любительский» с молочным соусом (50/15) салат из свеклы (30 гр.) гр.) компот из сухофруктов (150 гр.) хлеб ржаной (30 гр.)	<u>495 гp</u>
5	кефир (150 гр.) булочка сахарная (50 гр.) <u>200 гp</u>	молоко (175 гр.) кондитерское изделие (25 гр.) <u>200 гp</u>	<u>495 гp</u>	молоко (175 гр.) кондитерское изделие (25 гр.) <u>200 гp</u>	<u>482 гp</u>	кисломолочный продукт (150 гр.) булочка сахарная (50 гр.) <u>200 гp</u>	<u>482 гp</u>	кефир (150 гр.) булочка сахарная (50 гр.) <u>200 гp</u>	<u>495 гp</u>
6	суп молочный с вермешелькой (180 гр.) чай с лимоном (180 гр.) батон (20 гр.) кондитерское изделие (20 гр.) <u>400 гp</u>	запеканка из творога с повидлом (160/40 гр.) чай с сахаром (180 гр.) батон (20 гр.) <u>400 гp</u>	<u>400 гp</u>	омлет натуральный с рисом (160 гр.) овощ порционный (40 гр.) чай с сахаром (180 гр.) батон (20 гр.) <u>400 гp</u>	<u>400 гp</u>	суп молочный с крупой (180 гр.) чай с лимоном (180 гр.) батон (20 гр.) кондитерское изделие (20 гр.) <u>400 гp</u>	<u>400 гp</u>	суп молочный с крупой (180 гр.) чай с лимоном (180 гр.) батон (20 гр.) кондитерское изделие (20 гр.) <u>400 гp</u>	<u>400 гp</u>

Эм и рак i р ак	6-ой день понедельник	7-ой день вторник	8-ой день среда	9-ый день четверг	10-ый день пятница
	каша геркулесовая молочная (150 гр.) чай с лимоном (180 гр.) бутерброд с маслом (20/3 гр.) <u>353 гp</u> сок (100 гр.)	каша пшеничная молочная (150 гр.) какао на молоке (180 гр.) бутерброд с маслом (20/3 гр.) <u>353 гp</u> сок (100 гр.)	суп молочный с крупой (150 гр.) кофейный напиток с молоком (180 гр.) бутерброд с маслом (20/3 гр.) <u>353 гp</u> фрукт (100 гр.)	каша пшеничная молочная (150 гр.) какао на молоке (180 гр.) бутерброд с маслом (20/3 гр.) <u>353 гp</u> сок (100 гр.)	каша манная молочная (150 гр.) кофейный напиток с молоком (180 гр.) бутерброд с маслом (20/3 гр.) <u>353 гp</u> сок (100 гр.)
	борщ со сметаной (130 гр.) каша рассыпчатая гречневая (90 гр.) котлета мясная с молочно- сметанным соусом (50/15 гр.) овощ порционный (30 гр.) компот из сухофруктов (150 гр.) хлеб ржаной (30 гр.) <u>495 гp</u>	суп картофельный «Вермишелька» (130 гр.) плов с мясом (120 гр.) салат из квашенной капусты (30 гр.) компот из сухофруктов (150 гр.) хлеб ржаной (30 гр.) <u>460 гp</u>	щи из свежей капусты с картофелем (130 гр.) пюре картофельное (90 гр.) котлета «Дружба» с маслом (50/2 гр.) салат из свеклы (30 гр.) компот из сухофруктов (150 гр.) хлеб ржаной (30 гр.) <u>482 гp</u>	суп рыбный с картофелем (130 гр.) пюре картофельное (90 гр.) котлета рубленая из птицы с маслом (50/2 гр.) овощ порционный (30 гр.) компот из сухофруктов (150 гр.) хлеб ржаной (30 гр.) <u>480 гp</u>	суп картофельный с горохом (130 гр.) рис отварной (90 гр.) печень куриная тушенная с овощами (50 гр.) овощ порционный (30 гр.) компот из сухофруктов (150 гр.) хлеб ржаной (30 гр.) <u>480 гp</u>
к	молоко (150 гр.) булочка сахарная (50 гр.) <u>200 гp</u> суп молочный с крупой (180 гр.) чай с сахаром (180 гр.) батон (20 гр.) кондитерское изделие (20 гр.) <u>400 гp</u>	молоко (175 гр.) кондитерское изделие (25 гр.) <u>200 гp</u> запеканка из творога с повидлом (160/40 гр.) чай с лимоном (180 гр.) батон (20 гр.) <u>400 гp</u>	молоко (175 гр.) кондитерское изделие (25 гр.) <u>200 гp</u> омлет натуральный с рисом (160 гр.) овощ порционный (40 гр.) чай с сахаром (180 гр.) батон (20 гр.) 400 гp	кефир (150 гр.) булочка сахарная (50 гр.) <u>200 гp</u> суп молочный с рисом (180 гр.) чай с лимоном (200 гр.) батон (20 гр.) кондитерское изделие (20 гр.) <u>400 гp</u>	кисломолочный продукт (175 гр.) бутерброд с повидлом (20/10 гр.) <u>205 гp</u> суп молочный с вермешелькой (180 гр.) чай с сахаром (180 гр.) батон (20 гр.) кондитерское изделие (20 гр.) <u>400 гp</u>